

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Хитворин питающийся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ) и ОБО

" 28 " марта 2025 г.

МЕНО " 28 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Круассаны рубленые с соусом	90	30,00	9,54	13,86	5,4	187,2	3.22
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Какао с молоком	200	16,00	3,6	3,3	13,7	98	7.6
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	20,38	24,67	63,70	650,80	
Обед:							
Салат из свеклы с яблоками	60	10,00	0,6	4,7	4,4	62	1.8
Рассольник "Ленинградский"	205	18,00	13,2	9,1	14,1	195	Итого №27
Плов из птицы	180	42,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	32,84	32,59	109,40	823,80	
Стоимость питания в день		150,82	53,22	57,26	173,10	1474,60	

Повар - бригадир

Мих

Бухгалтер

О

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория: DC, ММС, MC, COBT с 5-11 кв.

" 28 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 28 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	32,00	10,6	15,4	6	208	3.22
Пюре картофельное	180	17,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кефир с молоком	200	16,00	3,6	3,3	13,7	98	7.6
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	22,92	27,3	75,30	696,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Питание с 1 по 4 кл и ЗМС с 1-4 кл

" 28 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 28 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	90	30,00	9,54	13,86	5,4	187,2	3.22
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Кондитерские изделия (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кефир с молоком	200	16,00	3,6	3,3	13,7	98	7.6
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	20,38	24,67	63,70	650,80	
Обед:							
Салат из свеклы с яблоками	60	10,00	0,6	4,7	4,4	62	1.8
Рассольник "Ленинградский"	205	20,00	13,2	9,1	14,1	195	Шпк №27
Плов из птицы	180	48,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	32,84	32,59	109,40	823,80	
Стоимость питания в день		159,11	53,22	57,26	173,10	1474,60	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер

70

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 3

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питания: ОЛЗ и ОН (3-11 кл) и СПО

" 28 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 28 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	32,00	10,6	15,4	6	208	3.22
Пюре картофельное	180	17,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Какао с молоком	200	16,00	3,6	3,3	13,7	98	7.6
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,02	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		78,02	23,76	27,39	82,30	721,60	
Обед:							
Салат из свеклы с яблоками	100	16,00	1	7,83	7,3	103	1.8
Рассольник "Ленинградский"	255	21,00	16,5	11,3	17,6	243	меню №27
Плов из птицы	180	42,00	14	18	38,8	370,8	3.13
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	38,21	38,21	130,13	966,50	
Стоимость питания в день		168,04	61,97	65,6	212,43	1688,10	

Повар - бригадир

Мель

Бухгалтер

О

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория питающихся с 5-11 кл.

" 28 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 28 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	30,00	10,6	15,4	6	208	3.22
Пюре картофельное	180	21,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Кефир с молоком	200	18,00	3,6	3,3	13,7	98	7.6
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	3,36	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		86,36	23,76	27,39	82,30	721,60	
Обед:							
Салат из свеклы с яблоками	100	14,00	1	7,83	7,3	103	1.8
Рассольник "Ленинградский"	255	25,00	16,5	11,3	17,6	243	тех. 7427
Плов из птицы	180	48,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	38,21	38,21	130,13	966,50	
Стоимость питания в день		184,46	61,97	65,60	212,43	1688,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер